

## فواید مصرف آلو در کلام امام هشتم(ع)

۷ خرداد ۱۳۹۴ ساعت ۱۷:۰۳

آلو دردهای مفصلی را تسکین داده و برای درمان بیماری آسم و درمان بیماری های کبدی بسیار مفید است در این مطلب توصیه های امام رضا (ع) را درباره فواید مصرف آلو می خوانیم

امام رضا(ع) درباره مصرف آلو می فرمایند:

آلوی تازه حرارت را خاموش و صفرا را تسکین می دهد و آلوی خشک خون را ساکن می کند و درد مهلک را آسان و از بین می برد

توصیه های طب سنتی درباره مصرف آلو

۱. طبع آلو نوع شیرین آن سرد و تر است و نوع خشکش بیشتر سرد است. برگ آن سرد و خشک است.

۲. برای درمان یبوست باید شب ۱۰ دانه آلو و ۵ دانه انجیر در یک لیوان آب خیس نموده و صبح ناشتا و یا آخر شب میل شود.

۳. آلو دارای ویتامینهای چون A ، ب ، ب ۲ ، پ ، و ث می باشد و مواد معدنی چون آهن، کلسیم ، فسفر ، منیزیم، منگنز، فلئور و گوگرد دارد.

۴. درمان بیماری های کبدی: ۱۰ صبح و ۵ عصر میل شود. البته آلو تازه یا خشک خیس کرده بهتر است.

۵. آلو دفع کننده اوره، اسید اوریک و چربی خون می باشد، صبح ناشتا خیس کرده از آن استفاده شود.

۶. کسانی که بیماری قند دارند سعی کنند آلو بمکنند.

۷. آلو برای کسانی که گرفتگی عروق دارند مفید می باشد.

۸. برای درمان بیماری آسم رنج می‌برند از صبح تا شب ۱۰ دانه آلو بمکند.

۹. کسانی که کم خون هستند آلو را به صورت خیس کرده ده صبح میل کنند.

۱۰. آلو، دردهای مفصلی را تسکین داده و برطرف کننده درد مفاصل است.

۱۱. کسانی که در زندگی شکست‌هایی خورده‌اند و این شکست‌ها باعث ضعف عمومی بدن آنها شده است خوب است که از خیس کرده آلو صبح ناشتا استفاده کنند برای درمان ضعف عمومی بدن مناسب است.

۱۲. برای درمان سردردهای گرم قبل از غذا آلوی تازه یا خشک میل شود.

۱۳. مالیدن آلوی خیس برفکهای دهان بچه را از بین می‌برد.

۱۴. آلو برطرف کننده تشنگی و حرارت دل است.

۱۵. کسانی که به خاطر غلبه صفا آشفته حال هستند (پریشان) شب وقت خواب از آلوی خیس کرده استفاده کنند.

۱۶. آلوی وحشی منظور غیر پیوندی برای معده مضر است.

۱۷. آلو سرشار از پتاسیم است

۱۸. برای خرد کردن سنگ مثانه از صمغ آلو ۶ بار یعنی هر ۳ ساعت یک حبه نیم گرمی در دهان گذاشته و مکیده شود.

۱۹. کسانی که اختلال حواس دارند از آش آلو استفاده کنند.

۲۰. برای دفع کرمهای معده آب آلو بخارا صبح ناشتا بنوشید نصف لیوان به مدت ۴ روز هر روز صبح ناشتا خورده شود.

۲۱. برای درمان ورم گلو و تقویت لثه از پخته و جوشانده برگ و ساقه آلو به صورت غرغره استفاده شود.

۲۲. آلو برای سرد مزاجان و کسانی که نفخ شکم دارند مضر است.

۲۳. برای درمان تصلب شرائین از خیس کرده آلو صبح ناشتا استفاده کنند. ۱۰ عدد آلو در یک لیوان آب و یک قاشق غذاخوری گلاب اضافه شود و در صبح ناشتا میل کنند.

۲۴. آلو بوی بد دهان را از بین می‌برد.

آدرس مطلب :

<https://www.cafetarikh.com/news/۳۰۴۹۲/مع-هشتم-امام-در-کلام-آلو-مصرف-فوايد>