

## تاریخچه جالب خمیر دندان

۲۴ مرداد ۱۳۹۴ ساعت ۱۹:۰۲

آیا فکر کرده اید که قبل از به وجود آمدن خمیر دندان های امروزی، مردم برای شستن دندان از چه چیزی استفاده میکردند؟ اگر اینطور است، در اینجا اطلاعات جالب و تعجب انگیزی در این باره گردآوری کرده ایم که شما را به خواندن آن دعوت میکنیم.

دوران خمیردندان به دوران بودا بر می گردد .

عمل تمیز نگهداشتن دهان به دوران باستان باز میگردد و در اکثر اقوام بزرگ آن دوران کاری رایج بوده است، اما یکی از قدیمی ترین مدارک نوشتاری مربوط به آن در متون مذهبی دوران بودا است که در آن به خلال دندان اشاره شده است. در این متن آمده است که در میان دستورات بهداشتی او، استفاده از خلال دندان توصیه شده است.

در قرون ۲۳-۷۹ قبل از میلاد، بهداشت دهان شامل موارد زیر بود

- نوشیدن شیر بز برای داشتن نفس خوشبو.
- خاکستر حاصل از سوزاندن سر موش، خرگوش، گرگ و سم گاو و بز را برای سلامت لثه مفید میدانستند. (البته امروزه چنین دستوری چندان با استقبال مواجه نخواهد شد!)
- درآوردن استخوانهای موجود در مدفوع گرگ و پوشیدن آنها(به صورت گردنبنند، دگمه یا موارد مشابه) از شخص در برابر دندان درد محافظت میکند.
- سه مرتبه در سال شستن دندان با خون لاکپشت موجب میشود که به دندان درد دچار نشوید.
- مواد دهان شویه هم یا از شراب سفید خالص بود، یا ( خودتان را برای شنیدن این یکی آماده کنید!) ادرار کهنه که اصلا برای این منظور نگه داری میشد.

قرن هجدهم

قدیمی ترین سند از خمیر دندان واقعی مربوط به سال ۱۷۸۰ است که در آن خمیر دندان مذکور از موادی که اصلی ترین آن نان سوخته است تهیه میشده است. دستور ساخت نوع دیگر خمیر دندان در این زمان به این ترتیب بوده است:

• ۴۲ گرم خون اژدها ( این هم دلیل انقراض نسل آنها! )

• ۴۲ گرم دارچین

## • ۲۸ گرم زاج سفید سوخته

مواد بالا را خوب مخلوط کرده و یک روز در میان استفاده کنید.

### قرن نوزدهم

- در قرن نوزدهم، ذغال برای تمیز کردن دندان ماده بسیار مناسبی به شمار می‌آمد.
- اکثر خمیر دندانها در این دوره، در واقع به شکل پودر بودند.
- هدف استفاده از پودرهای دندان نه تنها شستن دندانها، بلکه خوشبو کردن دهان بود.
- مردم در آن زمان معتقد بودند که توت فرنگی رسیده ماده ای طبیعی برای مبارزه با جرم دندان و خوشبو کننده دهان است.
- در ۱۸۸۵، این دستور ساخت خمیر دندان، ثر سالنامه کشاورزان به چاپ رسید:
- ۱ اونس پودر بسیار نرم صمغ درخت مرمکی(نوعی درخت آفریقایی و آسیایی) ، ۲ قاشق پر از بهترین عسل موجود ، کمی نعنا. مواد فوق را مخلوط کرده و هر شب دندانها را با آن بشوید.

### قرن بیستم

- انواع مایع دهان شوی و خمیر دندان بسیار رواج یافت و این مواد غالباً دارای کلروفیل بودند تا رنگ سبز تر و تازه ای داشته باشند.
- خونریزی لثه اهمیتی به اندازه دندان درد پیدا کرد.
- در ۱۹۱۵ برگ درختی به نام اوکالیپتوس که در آسیای شرقی فراوان بود، در فرمول تهیه دهان شویه ها جای گرفت.
- ... ، خمیر دندان دهه ۹۰ چه داشت؟
- مونو فلوروفسفات سدیم
- رنگ
- طعم
- فلوراید
- مواد کف زا
- پاک کننده ها
- مواد رطوبت زا(که مانع خشک شدن خمیر میشوند).
- خمیر دندانهای گیاهی یا Herbal برای کسانی ساخته شد که به دنبال یک تمیز کننده طبیعی بودند و نمیخواستند از خمیرهای حاوی فلوراید استفاده کنند. بعضی از این نوع خمیر دندانها شامل:
- صمغ درخت مرمکی
- عصاره گیاهان( عصاره توت فرنگی)
- روغنها و پاک کننده های مخصوص
- همانطور که میبینید، بعضی از این مواد در فرمول قرن نوزدهم خمیر دندان دیده میشود.

و بالاخره قرن بیست و یکم

در قرن حاضر، هنوز تغییری در آخرین دستاوردها به وجود نیامده است و تنها میتوان به انواع مواد سفید کننده دندان که به بعضی از خمیر دندانها اضافه میشود اشاره نمود.

منبع: شهرنوشت

آدرس مطلب :

<https://www.cafetarikh.com/news/۳۱۲۴۰/دندان-خمیر-جالب-تاریخچه/>