

## گوشه ای از بازتاب آموزه های دینی در تغذیه ایرانیان

۱۰ اسفند ۱۳۹۶ ساعت ۱۵:۲۶

در ایران مقارن با سلطنت صفویان و قاجاریه، برخی از مردم چنان به آداب دینی در تغذیه پایبند بودند که حتی پیش از خوردن غذا و نوشیدن آب یا شربت، به قرآن یا تسبیح استخاره می زدند. به تنهایی غذا خوردن، چندان در نزد ایرانیان پسندیده نبود.

کافه تاریخ- سبک زندگی

در ایران مقارن با سلطنت صفویان و قاجاریه، برخی از مردم چنان به آداب دینی در تغذیه پایبند بودند که حتی پیش از خوردن غذا و نوشیدن آب یا شربت، به قرآن یا تسبیح استخاره می زدند. به تنهایی غذا خوردن، چندان در نزد ایرانیان پسندیده نبود. گویان که گفته شده ایرانیان به واسطه باور به حضور فراگیر جنیان از غذا خوردن یک نفره، پرهیز می کردند. در سر سفره، بزرگ خانه یا میزبان به حاضران، بسم الله می گفت که به معنای دعوت آنان به سر سفره و آغاز تناول غذا بود. پس از صرف غذا نیز همگی خدا را به سبب نعمتی که داده شکر می کردند و با گفتن الحمدلله از سفره کنار می کشیدند؛ به ویژه الحمدلله گفتن صاحب خانه و میزبان به صدای بلند به آن معنا بود که نوکران خانه آفتابه و لگن بیاورند تا میهمانان دست راست خود را که با آن غذا خورده اند بشویند. درواقع الحمدلله گفتن بدین معنا بود که صرف غذا به پایان رسیده است.

منبع:

یاکوب ادوارد پولاک، سفرنامه پولاک، ایران و ایرانیان، ترجمه کیکاووس جهاننداری، تهران، خوارزمی، ۱۳۶۱، ص ۶۹

آدرس مطلب :

<https://www.cafetari.kh.com/news/36669/گوشه-بازتاب-آموزه-بازتاب-گوشه>