

سفره های افطاری در دربار شاه

۱۲ اسفند ۱۴۰۳ ساعت ۱۶:۰۶

ناصرالدین شاه در اوایل سلطنت خود به گرفتن روزه پایبند بود و از افطار تا سحر چند وعده غذا صرف می کرد.

برگزاری ماه رمضان در دربار ناصری نیز رنگ و بوی خاص خود را داشته چنانچه با گذشت ۱۲۵ سال از کشته شدن ناصرالدین شاه (اردیبهشت ماه ۱۲۷۵) خاطرات و نقل قول های شیرینی از ایام رمضان در دربار ناصرالدین شاه برجای مانده است. نقل است در ایام ماه رمضان در عهد ناصرالدین شاه ادارات دولتی به جای روز شب کار می کردند و روزها تعطیل بودند و شب ها نیز عبور و مرور در شهر آزاد بود و اسم شب و بگير و ببند در کار نبود و شب نشینی و شب زنده داری تا سحرگاه ادامه داشت. گویا ناصرالدین شاه در اوایل سلطنت خود به گرفتن روزه پایبند بود و از افطار تا سحر چند وعده غذا صرف می کرد.



از افطار تا سحرگاه چهار نوبت خوردنی می خوردند از این قرار: "پیش افطاری" که عبارت بود از میوه های فصل و انواع پالوده و

انگشت پیچ و عیره؛ "افطار" که از انواع آش و کوفته و کوکو و شامی و شیربرنج و فرنی و لرزانک و یخدربهشت تشکیل می‌یافت؛ "شبچره" که نیمه‌شب صرف می‌شد و زولبیا و بامیه و پشمک از لوازم آن بود؛ و سرانجام "سحری" که بیشتر چند نوع پلو و چلو و خورش‌های مختلف بود.

آدرس مطلب :

<https://www.cafetarikh.com/news/۳۶۷۵۴/شاه-دربار-افطار-یها-سفره/>