

## سود حاصل از مشت و مال برابر با درآمد پزشکان !

۲۵ فروردین ۱۴۰۰ ساعت ۱۹:۱۵

مشت و مال بدن ، دارای آداب خاصی بود، گرچه در ابتدا جان فرسا به نظر می رسید؛ اما در نهایت برای فرد، احساس شادابی را به ارمغان می آورد.

در فرهنگ استحمام ایرانی، افزون بر کیسه کشیدن ، آداب دیگری چون مشت و مال نیز به عنوان بخشی از کارکردهای سلامت بخش حمام برای بهبود عملکرد جسمی افراد مدنظر بود. مشت و مال بدن ، دارای آداب خاصی بود، گرچه در ابتدا جان فرسا به نظر می رسید؛ اما در نهایت برای فرد، احساس شادابی را به ارمغان می آورد. این عمل ، به خصوص برای افراد خسته از کار و سفر، لذتی مضاعف داشت . زیرا با امکانات و تجربه های آن عهد، هیچ چیز به اندازه ی مشت و مال، بدن را طراوت نمی بخشید و خون را به جریان نمی انداخت و سود حاصل از آن با بهترین روش های پزشکی آن عهد برابر بود.

منبع:گاسپار دروویل ، سفر در ایران، ترجمه منوچهر اعتماد مقدم ، تهران : شباویز، ۱۳۶۵، ص ۶۳.

آدرس مطلب :

<https://www.cafetari.kh.com/news/۴۸۲۹۰/سود-حاصل-مشت-برابر-مال-مشت-حاصل-سود/>