

## میل در ورزش باستانی نماد چیست؟

۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ ساعت ۲۰:۲۱

مقصود اصلی از گرفتن میل در زورخانه‌ها عادت دادن و تقویت دست‌ها به استفاده از گرز در جنگ بوده است. بعضی از محققان تاریخی گفته‌اند در ابتدا گرز را به زورخانه آورده‌اند و ورزشکاران با آن تمرین می‌کردند ولی به مرور ایام میل جای گرز را گرفته است، جنس میل از چوب است و در اکثر خراطی‌ها ساخته می‌شود.



میل گرفتن یا میل بازی در سابق خیلی ساده انجام می‌شد. ولی اخیراً رشته‌های مختلفی به آن اضافه شده و ورزشکار میل‌باز با ذوق و سلیقه خود انواع بازی‌ها را نمایش می‌دهد. رایج‌ترین نوع میل‌بازی سر مچ و تند است.

در زورخانه‌ها رنگ میل میاندار با سایر ورزشکارانی که داخل گود هستند متفاوت است (قهوه‌ای یا مشکی است)، علت این تفاوت

را مشخص کردن میاندار از سایر ورزشکاران دانسته‌اند.

منبع: بررسی فرهنگی اجتماعی زورخانه‌های تهران، ۱۳۵۲، ص ۸۹.

آدرس مطلب :

<https://www.cafetari.kh.com/news/48327/چيست-نماد-باستانپ-ورزش-ميا>