

## رسم حنا بستن در حمام های ایران قدیم

۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۰ ساعت ۱۶:۲۱

جدا از آدابی مثل کیسه کشیدن ، مشت و مال دادن ، حنابستن پوست و مو و کوتاه کردن ریش و تراشیدن موی سر که بسیاری از اوقات توسط این گروه انجام می شد، آنها مهارت های دیگری نیز داشتند .

در حمام های ایران قدیم جدا از افرادی مثل کارگران حمام یا جامه دار، که وظیفه اش حفاظت از اموال و لباس های مردم بود، مهم ترین و تاثیرگذارترین قشر در جریان استحمام ، دلاک ها بودند که حمام آن عصر بدون آنها معنایی نداشت . جدا از آدابی مثل کیسه کشیدن ، مشت و مال دادن ، حنابستن پوست و مو و کوتاه کردن ریش و تراشیدن موی سر که بسیاری از اوقات توسط این گروه انجام می شد، آنها مهارت های دیگری نیز داشتند . در فهرست مهارت های برخی از دلاک ها اموری مثل حجامت کردن ، زالو انداختن ، دندان کشیدن و... نیز آورده شده است. از دیگر کارکردهای بهداشتی فرهنگ استحمام ایرانیان آن عهد، رسم حنا بستن بود که بسیار رواج داشت و از زن و مرد تا پیر و جوان به آن مقید بودند. این عمل ، جدا از جنبه ی زیبایی باعث تقویت موها میشد. بسیاری از ناظران ، موی مشکی پرپشت ایرانیان را از فواید حنا بستن برشمرده اند. استفاده ی درمانی حنا، تنها اختصاص به موها نداشت و از آن برای درمان اعضای سرمازده ، خراش ها، محل پیچ خوردگی و التهاب های مختصر مفصلی نیز استفاده میکردند و این تصور وجود داشت که حنا باعث تقویت پوست هم می شود. براساس گزارش های موجود در ایران آن عهد، جوش های جلدی (اگزما) بسیار نادر بود و استحمام مرتب ایرانیان از دلایل آن شمرده میشد. به روایتی در آب و هوای خشک ایران در آن عصر بدون آنگونه حمام ها، افراد نمی توانستند مدت زیادی سالم بمانند.

منبع: راوندی ، مرتضی ، تاریخ اجتماعی ایران ، ج ۴ (بخش اول)، تهران : نگاه ، ۱۳۸۲، ص ۵۶

آدرس مطلب :

<https://www.cafetari.kh.com/news/۴۸۳۳۱/رسم-حنا-بستن-حمام-قدیم-ایران-ها>